

TREKKING PER EL PARC NACIONAL D'AIGÜESTORTES

3 dies de trekking per l'únic Parc Nacional de Catalunya!!!

Introducció del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de St. Maurici

L'itinerari que hem previst, recorre pel cor dels Pirineus, enmig d'un impressionant relleu, on trobem una esplendorosa representació del regne de l'alta muntanya, el Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici.

És una magnífica representació geològica i el paradís per excel·lència de l'aigua: més de 200 estanys i innombrables rierols i fonts esquitxen el territori, (tot i que aquesta època, molt probablement els trobem glaçats).

Situat a la zona més nord - occidental de Catalunya, a la zona axial dels Pirineus, es reparteix entre les comarques de l'Alta Ribagorça, el Pallars Sobirà, el Pallars Jussà i la Val d'Aran, comarques que per si mateixes constitueixen un conjunt harmoniós de valls, muntanyes, estanys, boscos i prats.

És l'únic espai natural de Catalunya que gaudeix de la màxima figura de protecció "Parc Nacional".

Els Paisatges del Parc

El parc és una magnífica representació del paisatge alpí, format al llarg del temps per diversos plegaments del terreny formant l'aixecament del Pirineus.

La intensa activitat de les glaceres que circulaven per les valls ha anat modelant cims de grans altituds, aguts crestalls, tarteres i valls amb forma de U. També va fer créixer els estanys, elements que podem descobrir amb l'itinerari que hem planificat pel cor d'aquest meravellós Parc i que caminarem pels peus de cims que voregen els 3000 mts, i fins i tot els passen.



Estany de Sant Maurici vigilat pels Encantats

Flora i Fauna

La flora d'alta muntanya que hi podem trobar és la típica de l'estatge subalpí, que es comprèn entre els 1700 mts. i els 2500 mts, d'alçada. Està ocupat per boscos de coníferes, pinedes i avetoses. Als vessants més obacs, hi predomina l'abet; a partir de 1900 mts és el país del pi negre, arbre resistent que pot suportar les dures condicions climàtiques. Els arbres estan acompanyats d'abundants arbustos, entre els quals predominen, a les obagues, el neret i el nabiu, i als solells, el ginebró i la boixerola o raïm d'óssa. Amb una mica de sort hi trobarem...



Flor de neu



Genciana alpina

Pel que fa a la fauna no és fàcil la seva observació. Els animals es troben aquí en el seu ambient i cal aguditzar els sentits per poder-los identificar. Els mamífers que hi viuen cal destacar l'isard, el cabirol, el porc senglar, l'ermíni, la marta i el gat salvatge i altres espècies com la marmota, el talpó i la rata talpera.

Els ocells constitueixen el grup més nombrós dins la fauna del Parc, però no són fàcils d'observar. Dins d'aquests boscos i viuen el picot negre, el gall fer "casi impossible de veure", el mussol pirinenc i el trencapinyes. En els prats alpins, s'hi troben també la perdiu blanca, que muda el seu plomatge segons l'estació, el cercavores, el grasset de muntanya, el pardal d'ala blanca o la gralla de bec groc.

Les poblacions de rapinyaires són molt diverses. Entre les diürnes és habitual veure el voltor, l'àliga daurada i el trencalòs.

L'abundant fauna fluvial és un indicador de la bona salut que es troben les aigües. Aquí i podem trobar l'almesquera, la marmota i la llúdriga, i alguns ocells que exploten zones humides, com ara la merla d'aigua i la cuetera torrentera.



Marmota

FITXA D'ITINERARI (1^a dia previst)

Recorregut: Prat de Pierró – Refugi d'Amitges.

Distància total: 8,6 Km.

Horari previst: 4h 45' Amb parades incloses.

Desnivell de pujada: 728 mts.

Velocitat mitjana: 1,8 Km/h.

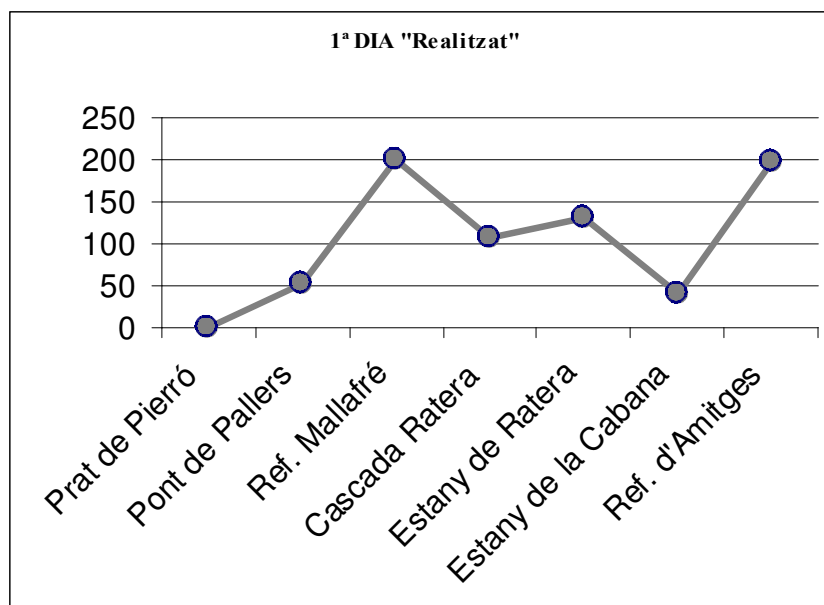
Desnivell de baixada: 0 mts.

Punt + alt: 2367 mts.

Punt + baix: 1639 mts.

Punt d'origen	Punt de destí	Desnivell	Observacions	Temps	Distancia	Rumb
Prat de Pierró.	Pont de Pallers	+53 mts.	Refugi Pont de Pallers.	36'	2000 mts.	251°
Pont de Pallers	Ref. Mallafré	+201 mts.	Ermita St. Maurici, Ref. Mallafré.	59'	2400 mts.	262°
Ref. Mallafré	Cascada de Ratera	+107 mts.	Cascada de Ratera.	33'	1500 mts.	310°
Cascada de Ratera	Estany de Ratera	+130 mts	Estany de la Ratera.	38'	1000 mts.	307°
Estany de Ratera	Estany de la Cabana	+40 mts	Estany de la Cabana.	21'	700 mts.	310°
Estany de la Cabana	Ref. d'Amitges	+197 mts	Font de les Marmotes. R. d'Amitges.	52'	1000 mts.	332°

Perfils amb desnivells del recorregut



FITXA D'ITINERARI (2ª dia previst)

Recorregut: Refugi d'Amitges - Refugi Colomers - Refugi d'Amitges.

Distància total: 16,2 Km.

Horari previst: 9h. 20' Amb parades incloses.

Desnivell de pujada: 839 mts.

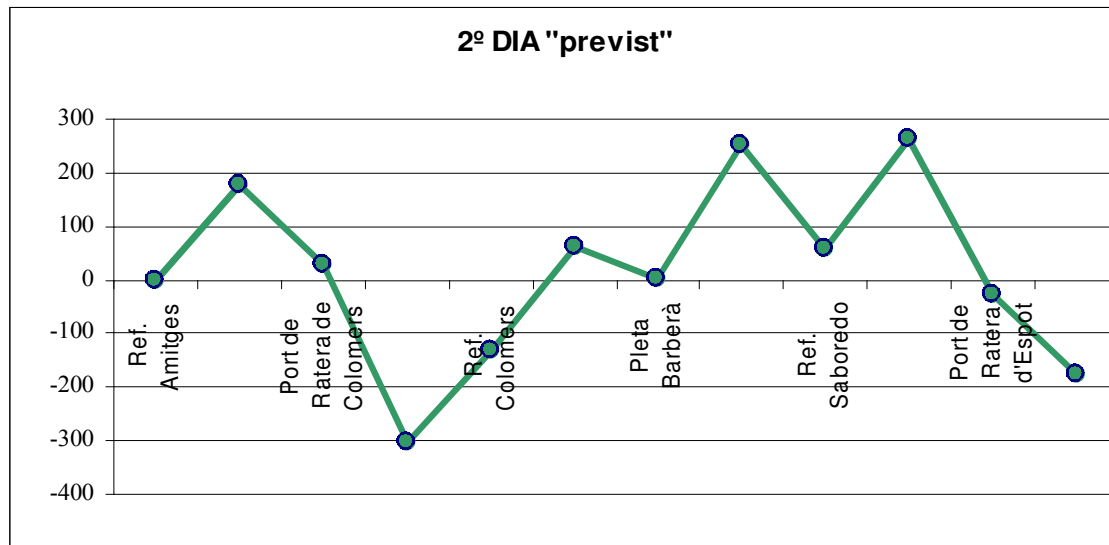
Velocitat mitjana: 1.7 Km/h.

Desnivell de baixada: 639 mts.

Punt + alt: 2572 mts. **Punt + baix:** 2128 mts.

Punt d'origen	Punt de destí	Desnivell	Observacions	Temps	Distancia	Rumb
Ref. d'Amitges	Port de Ratera d'Espot	+176 mts.	Estany dels Barbs. Estany de la Munyidera	65'	2000 mts.	294°
Port de Ratera d'Espot	Port de Ratera de Colomers	+29	Estany de Port de Ratera	22'	800 mts.	296°
Port de Ratera de Colomers	Cruïlla estany Obago	-302 mts.	Lac Obago	56'	2000 mts.	308°
Cruïlla estany Obago	Ref. Colomers	-132 mts.	Ref. Colomers. Lac major de Colomers	42'	2100 mts.	310°
Ref. Colomers	Coret Cloto	+61 mts	Lac Long	20'	1000 mts.	78°
Coret Cloto	Pleta Barberà	+1 mts		24'	1000 mts.	46°
Pleta Barberà	Còth deth Tuc Gran de Sendrosa	+251 mts	Tuc Gran de Sendrosa	62'	1000 mts.	116°
Còth deth Tuc Gran de Sendrosa	Ref. Saboredo	+59 mts.	Ref. Saboredo. Lac de Baish	42'	1500 mts.	110°
Ref. Saboredo	Port de Ratera de Colomers	+262 mts	Lac Major de Saboredo. Lac de Naut de Saboredo	76'	2000 mts.	196°
Port de Ratera de Colomers	Port de Ratera d'Espot	-29 mts		17'	800 mts.	116°
Port de Ratera d'Espot	Ref. d'Amitges	-176 mts	Estany Gran d'Amitges, Ref. Amitges.	44'	2000 mts.	118°

Perfils amb desnivells del recorregut



FITXA D'ITINERARI (3ª dia previst)

Recorregut: Refugi d'Amitges – Pic de Bassiero – Prat de Pierró

Distància total: 10,55 Km.

Horari previst: 7h. 20' Amb parades incloses.

Desnivell de pujada: 586 mts.

Velocitat mitjana: 1,5 Km/h.

Desnivell de baixada: 1258 mts.

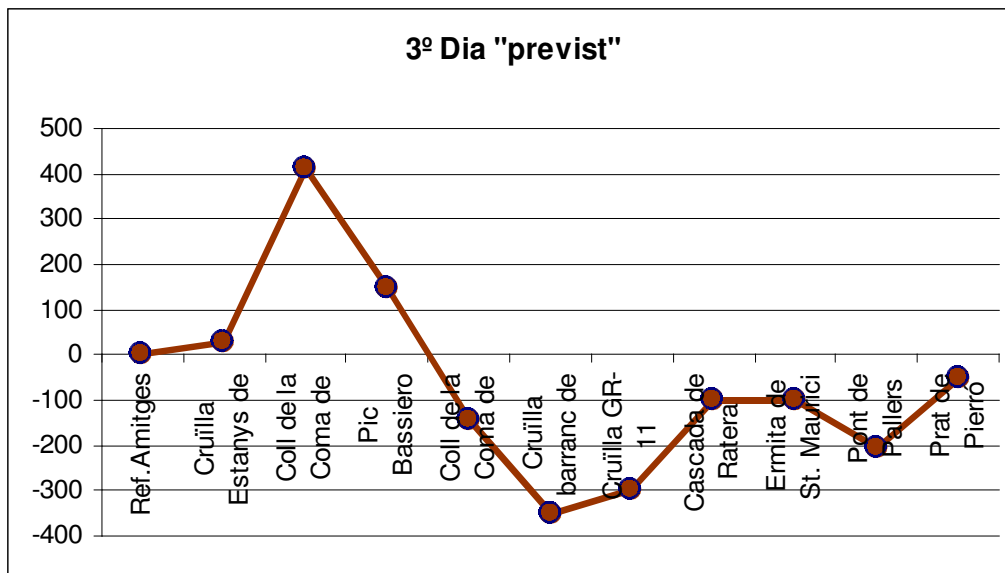
Punt + alt: 2897 mts.

Punt + baix: 1639 mts.

Punt d'origen	Punt de destí	Desnivell	Observacions	Temps	Distancia	Rumb
Ref. d'Amitges	Cruïlla Estanys de la Llosa	+28 mts.	Estanys de la Llosa	15'	500 mts.	115°
Cruïlla Estanys de la Llosa	Coll de la Coma de l'Abeller	+412 mts.	Coll de la Coma de l'Abeller	1h.45'	2100 mts.	35°
Coll de la Coma de l'Abeller	Pic de Bassiero	+146 mts.	Pics de Bassiero	33'	300 mts.	250°
Pic de Bassiero	Coll de la coma de l'Abeller	-146 mts.		22'	300 mts.	68°
Coll de la coma de l'Abeller	Cruïlla Barranc de l'Abeller	-351 mts		57'	1300 mts.	198°
Cruïlla Barranc de l'Abeller	Cruïlla GR-11	-300 mts	Cascada de l'Abeller	48'	1000 mts.	170°

Cruïlla GR-11	Cascada de Ratera	-100 mts	Cascada de la Ratera	14'	150 mts.	200°
Cascada de Ratera	Ermita St. Maurici	-100 mts.	Estany de St.Maurici. Ermita de St.Maurici	20'	1500 mts.	110°
Ermita St. Maurici	Pont de Pallers	-208 mts	Ref. Pont de Pallers	36'	1600 mts.	90°
Pont de Pallers	Prat de Pierró	-53 mts	Riu Escrita	21'	1800 mts.	77°

Perfils amb desnivells del recorregut



Nivell físic: Aquests itineraris estan previstos per a tota mena d'excursionistes una mica acostumats a moure's per la muntanya, ja que, el desnivell acumulat entre els tres dies és de gairebé 4000mts. Aquest itinerari està previst per acabar fent nit al refugi guardat de Amitges, de totes maneres es pot modificar sempre que es vulgui depenent de les necessitats de cada un.

Guies de Muntanya i Barrancs Ama Dablam

Època: 1 de Juny a 25 de Setembre.

Durada: 3 dies + 1 dia de reserva per mal temps o altres imprevistos.

PREUS

- ⤴ Sortida de 2 a 4 persones - 300€ per persona.
- ⤴ Sortida de 5 a 8 persones - 250€ per persona.
- ⤴ Sortida de 9 a 15 persones - 225€ per persona.

El preu inclou:

- ⤴ Guia de muntanya acreditació UIMLA.
- ⤴ Assegurança de RC / Accidents.
- ⤴ 2 dies de mitja pensió en els refugis (sopar, dormir, esmorzar).
- ⤴ 2 pícnic de mig dia (dinar).
- ⤴ Material col·lectiu de seguretat.

El preu no inclou:

- ⤴ Viatge fins al punt d'inici del trekking.
- ⤴ Begudes no incloses en el menú.
- ⤴ Despeses personals.
- ⤴ Equip personal.
- ⤴ Despeses imprevistes provocades per circumstàncies no controlables com cancel·lacions o retrocessos de vol, desastres naturals, condicions meteorològiques...
- ⤴ Qualsevol despesa extra realitzada per el participant i no especificat a l'apartat anterior anirà a càrrec seu i haurà d'abonar-ho en el moment de realitzar-se.
- ⤴ Tot el no especificat en l'apartat "el preu inclou".

**Tots els horaris i rutes diàries són orientatius, que poden ser modificats depenent de les necessitats i inclemències del temps, etc...*

**Aquest programa està preparat per fer-se en 9 dies tot i que depenent dels participants es pot allargar o escurçar.*

Guies de Muntanya i Barrancs Ama Dablam

www.guiesamadablam.com

mail: guiesamadablam@hotmail.es

Facebook Guies Ama Dablam

Telf: 615 233 442 (Esteve)

